

Herzstolpern

Schwäche

Kurzatmigkeit?

„Dein Herz in deinen Händen“ *Checkliste*

Die Herzrhythmus-Checkliste soll Ihnen und Ihrem Arzt helfen festzustellen, ob Sie an einer Herzrhythmusstörung leiden oder nicht.

Eine Herzrhythmusstörung (kardiale Arrhythmie) liegt dann vor, wenn das Herz zu schnell, zu langsam oder unregelmäßig schlägt.

Herzklopfen, Schwäche oder Kurzatmigkeit können Anzeichen einer Herzrhythmusstörung sein.

Solche Symptome allein bedeuten noch nicht, dass Sie eine Herzrhythmusstörung haben, aber wenn die Symptome länger anhalten oder unangenehm sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Füllen Sie den Fragebogen aus und zeigen ihn Ihrem Arzt, wenn Sie solche Symptome spüren.



Your Heart in Your Hands



+44 (0) 1789 450787
www.aa-international.org
info@aa-international.org

Ihre eigene CHECKLISTE

Wenn Sie den Fragebogen ausfüllen, geben Sie zu Ihren Symptomen so viele Details wie möglich an. Wenn ein Freund oder Angehöriger dabei war, als Sie die Symptome verspürten, könnte es hilfreich sein, wenn er oder sie Ihnen beim Ausfüllen des Fragebogens hilft.

Name:

1. Nennen Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen:

.....
.....
.....
.....

2. Welche Beschwerden / Symptome haben Sie?

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- ungeklärtes Ausrutschen, Stolpern oder Fallen
- Herzklopfen / Herzrasen
- Kurzatmigkeit
- Müdigkeit
- Ohnmacht / Schwäche
- fühlen Sie sich gestresst?

3. Wie häufig haben Sie Ihre Beschwerden?

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- täglich
- wöchentlich
- alle ein bis zwei Wochen
- einmal im Monat oder seltener

4. Gibt es etwas, das Ihre Symptome auslöst?

(Zutreffendes bitte ankreuzen; wenn ein Auslöser zu einer Zeit auftritt und ein anderer zu einer anderen Zeit, kreuzen Sie beide an)

- Alkohol
- Angst
- Hitze
- Bewegung
- blinkendes Licht
- Aufstehen aus dem Liegen oder Sitzen
- Schlafmangel
- Appetitlosigkeit
- Schmerzen oder ein Schreck
- langes Stehen
- Stress
- kein Auslöser
- andere Auslöser; wenn ja, welche?

5. spüren Sie, kurz bevor die Symptome auftreten, irgendwelche warnenden Anzeichen?

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Atemnot
- Benommenheit
- Übelkeit
- Herzrasen / Herzstolpern
- Herzklopfen
- Schwitzen
- keine warnenden Anzeichen
- andere Anzeichen; wenn ja, welche?

6. Erkrankungen in der Familie

Wurden Sie schon einmal auf eine Herzrhythmusstörung untersucht?

- Ja Nein

Wurden Sie schon einmal wegen eines vermuteten Herzproblems ins Krankenhaus eingewiesen?

- Ja Nein

Sind Ihnen in Ihrer Familie irgendwelche Herzbeschwerden oder andere Krankheiten bekannt? Wenn ja, welche?

Ist jemand in Ihrer Familie unerwartet oder jung (unter 45 Jahren) gestorben? Ist die Ursache bekannt?

7. Lebensgewohnheiten

Können Sie zu den Zeiten, in denen Sie keine Symptome haben, z.B. bergauf gehen oder andere normale körperliche Anstrengungen bewältigen?

- Ja Nein

Wenn nicht, was hält Sie davon ab?

Bitte beachten Sie, diese Checkliste gibt nur allgemeine Hinweise. Zeigen Sie sie Ihrem Arzt, wenn Sie über Ihre Symptome sprechen.